

Les BABILLAGES d'ALC n°73



MAI 2025

Accueil-Loisirs-Culture

4, rue du Général LECLERC
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

SAVARY : 01 46 42 46 24

SEMINAIRE : 01 46 48 73 65

www.alcissy.com

alcseminaire@gmail.com

Avec le soutien de la ville d'Issy-les-Moulineaux



Le MOT de notre PRESIDENTE : Danielle HARY



A l'aube du printemps, et avant de préparer les vacances, le forum, la JPI et la prochaine rentrée, notre troisième trimestre commence ! Nous avons vécu une exceptionnelle exposition d'aquarelle, aquarelle botanique et peinture acrylique. Beaucoup de visiteurs étaient émerveillés des propositions faites. Ceci est l'aboutissement d'un long travail, fait avec passion, tant par les animateurs que par les adhérents. Monsieur le Maire nous a fait l'honneur de sa présence lors du finissage et était heureux de l'entente que nous avons avec Issy Séniors.

Nous avons renoué avec le théâtre en nous associant avec l'Espace Icare. Nous avons pu ainsi avoir des places pour participer aux rencontres de théâtre amateur d'ici et d'ailleurs. Les spectacles étaient de grande qualité et très diversifiés. Nous renouvellerons cette expérience. Pourquoi aller chercher ailleurs ce que nous avons à Issy ? Notre assemblée générale a permis de faire le bilan de l'année et de présenter nos orientations. Vous étiez 170 présents ou représentés sur 244 adhérents. Vous avez donné votre approbation pour tout et je vous en remercie. Notre trésorerie est saine. Vous avez également renouvelé votre confiance aux membres du Conseil d'Administration rééligibles.

Nous sommes perfectibles, nous écoutons les critiques et les suggestions.

Comme vous le savez, nous sommes tous et toutes des bénévoles, mais votre satisfaction est la plus belle récompense du temps que nous vous consacrons.

Lors de ce 3^e trimestre, la sortie de fin d'année nous conduira dans cette belle ville de Meaux.

Yolande et Evelyne, comme chaque année se sont surpassées.

Cette journée est vraiment la synthèse de l'ALC.

On vous **A**ccueille,

D'une façon **L**udique au restaurant,

Pour le côté **C**ulture en visitant.

Pour finir en beauté venez participer au rallye le 12 juin. Venez nombreux, on ne court pas, on s'amuse et on découvre ou redécouvre les merveilles qui nous entourent.

Je suis fière et heureuse d'être la présidente d'une si belle association. Les membres du bureau et du Conseil d'Administration sont d'une efficacité redoutable et c'est grâce à leur dévouement et à leurs compétences que l'ALC est ce qu'elle est. C'est aussi grâce à la mairie qui met à notre disposition de super locaux et aux 40 bénévoles qui vous transmettent leur passion.

Mais l'ALC n'existerait pas sans vous...

Le MOT de notre TRÉSORIÈRE : Nicole VERVOORT



Nous vous avons présenté, lors de l'AG du jeudi 25 mars, la situation budgétaire de l'ALC : un budget équilibré pour l'année 2024 qui nous a permis un bon fonctionnement pour toutes les activités proposées.

La cotisation pour 2025-2026 ne sera pas augmentée. Nous vous avons détaillé au mieux toutes les charges incombant au bon fonctionnement de l'ALC et répondu à vos différentes questions. Nous vous remercions pour l'intérêt porté à la présentation des différents tableaux de trésorerie. Dès le mois de juin, nous effectuerons la demande de subvention à la ville d'Issy les Moulineaux.

Le MOT de notre SECRÉTAIRE ADMINISTRATIVE : Armelle TIERCELIN

L'Assemblée Générale a eu lieu le jeudi 25 mars 2025.

Notre rendez-vous annuel, incontournable et légal, a rassemblé 62 adhérents. Certains avaient confié leur pouvoir et étaient ainsi représentés, soit 170 sur 244 adhérents, à jour de leur cotisation.

Comme l'a rappelé notre présidente :

« **Nous avons toujours à cœur de ne pas oublier les missions de l'ALC : se faire plaisir, susciter de nouvelles envies, s'intéresser aux autres, découvrir de nouveaux centres d'intérêts, et avoir une approche plus humaine de notre société. C'est aussi le plaisir de se retrouver et d'échanger dans un esprit convivial** ».



Les votes à main levée ont concerné les points suivants :

- Le rapport moral, présenté par la présidente Danielle HARY
- Le rapport d'activités, présenté par Chantal CROSES
- Le rapport financier, présenté par la trésorière Nicole VERVOORT
- Le quitus de la trésorière
- Le montant des cotisations 2025 /2026

Tous ont été adoptés à l'unanimité.

Le nouveau CONSEIL d'ADMINISTRATION

Suite à l'Assemblée Générale, le nouveau Conseil d'Administration s'est réuni pour élire le bureau qui siègera 4 fois par an :

- ✚ **Pour proposer les orientations futures,**
- ✚ **Les mettre en application**
- ✚ **Gérer le quotidien.**

Le Conseil est composé de 14 membres élus pour 2 ans.

Cette année 6 postes étaient à pourvoir. L'élection se fait à bulletins secrets. Ont été réélues :

Chantal CROSES	Nadine FONTAINE	Jeanine LACOSTE
Martine LAMAND	Monique MILLET	Chantal SURBLED

- **Présidente : Danielle HARY, élue à l'unanimité**
- **Vice-Président aux relations extérieures : Jean-Pierre CREMIEUX**
- **Vice-Présidente aux affaires internes : Yolande CAVACIUTI**
- **Vice-Présidente en charge des animateurs : Chantal CROSES**
- **Trésorière : Nicole VERVOORT**
- **Secrétaire administrative : Armelle TIERCELIN**
- **Secrétaire en charge des animateurs et de Babillages : Monique MILLET**
- **Responsable des locaux et des services généraux : Patrick LAFORGE**
- **Responsable des statistiques et feuilles de présence : Martine LAMAND.**
- **Conseillers : Nadine FONTAINE, François HENRY, Jeanine LACOSTE, Nellie NAVENNEC, Chantal SURBLED.**



Un très grand merci au comité de rédaction dont les membres ont participé à la création de ce numéro 73, d'une façon ou d'une autre :

Chantal CAMUZEUX, Yolande CAVACIUTI, Annie DUSSEAUX, Nadine FONTAINE, Danielle HARY, Jean-Bernard RANGER, Catherine REVERDY, Dominique SOULTANIAN, Joëlle SUEUR, Armelle TIERCELIN, Nicole VERVOORT ...

Dans le numéro 74 de rentrée, vous aurez le plaisir de découvrir un article rédigé et illustré par le groupe « généalogie » de Valérie CHABRIER.

Excellente initiative !

La VIE de notre ASSOCIATION :
Le Conseil d'Administration travaille pour vous et réfléchit !

Une nouveauté... Le théâtre : retour sur cette nouvelle expérience :



Sur proposition des membres du CA, nous avons pu participer au rendez-vous annuel « des rencontres de théâtre amateur d'Issy et d'ailleurs » proposé à l'initiative de l'Espace Icare, avec le soutien de la ville d'Issy-les-Moulineaux et en partenariat avec la Fédération Nationale de Théâtre et d'Animation (92) lors de cette 18ème édition 2025.

À titre d'essai, pour le lancement de cette nouvelle activité, l'ALC avait décidé de vous proposer 4 pièces de 4 compagnies d'Issy les Moulineaux et une pièce proposée par une compagnie d'Ile de France. Après un démarrage difficile pour la réservation de la première pièce, le bouche à oreille et la communication dans les différents ateliers de l'ALC ont fait leur effet :

56 places réservées pour cette nouvelle expérience :

- ✚ 42 places réservées pour les 4 pièces des compagnies d'Issy les Moulineaux
- ✚ 14 places réservées pour la pièce proposée par une compagnie d'Ile de France

Victimes de notre succès, certains adhérents ont été dirigés vers l'Espace Icare pour réserver leurs places.

Nous remercions :

- ❖ **l'Espace Icare et les compagnies de théâtre** qui nous ont permis d'assister à ces rendez-vous de passionnés de théâtre pour (re) découvrir ces pièces de qualité et le théâtre sous toutes ses formes.
- ❖ **Monsieur BRUN, Directeur de l'espace Icare et son équipe** attentive et accueillante.

Que dire de plus ?

Un grand succès, des pièces originales et de qualité, des retours positifs des adhérents, des moments conviviaux partagés entre le public et les comédiens.

A vous de nous dire si les prochaines rencontres et sorties théâtre peuvent vous intéresser ...

La création d'un nouveau site WEB :

Beaucoup d'entre vous nous ont fait remarquer que notre site n'était plus à l'image du dynamisme de notre association. Nous en sommes conscients !

C'est pourquoi le Conseil d'Administration réfléchit à la création d'un nouveau site, plus adapté à nos besoins.

Un « brain storming » a eu lieu, chacun s'est exprimé, des essais infructueux ont eu lieu, d'autres sont en cours.

Il s'agit d'un gros travail qui doit refléter la vie de notre association.

Et... nous sommes bénévoles !

Nous avançons... et vous serez informés, en temps et en heure, de l'évolution de nos cogitations et de nos essais.

Nous vous remercions de votre patience.

ALC a eu les honneurs de Point d'Appui à deux reprises :

- ✚ Pour le **finissage de notre exposition** à l'espace seniors
- ✚ Pour la **remise de médaille** à **Yolande** par Monsieur le Maire, pour sa participation active, bénévole, depuis la création d'ALC à laquelle elle a participé.



L'ALC à l'œuvre

Du 23 février au 12 mars dernier, l'Accueil Loisirs Culture (ALC) exposait à l'Espace Seniors les œuvres réalisées pendant ses ateliers de peinture par ses membres débutants ou confirmés. Des œuvres aussi diverses que les techniques proposées dans ces ateliers : aquarelle, dessin et peinture acrylique.

Yolande Cavaciuti, qui il y a plus de 40 ans a contribué à la création de l'association Accueil Loisirs Culture (ALC) et qui depuis, n'a cessé de s'impliquer au service des adhérents.



La sortie de fin d'année : Yolande CAVACIUTI et Evelyne LAPORTE le jeudi 5 juin

Nous remercions Monsieur le Maire qui, cette année encore, met un car gracieusement à notre disposition pour cette sortie.

Yolande et Evelyne vous invitent à la découverte de **MEAUX** :

- ❖ La cathédrale Saint Etienne et les bords de la Marne,
- ❖ Le musée Bossuet, ancien palais épiscopal,
- ❖ La maison du Brie.



Nous nous retrouverons pour déjeuner **chez Paulette**, Restaurant guinguette éphémère, en bord de Marne, situé à la plage de Meaux - Parc du Pâtis.

Tarif : 50 €

Départ du car : **7h30 précises**

Lieu du rendez-vous : rue Vaudetard (face au n° 13)

Retour : vers 18h



Vous pouvez vous inscrire dès maintenant...



Les promenades découvertes et le rallye, proposés par Jean-Pierre CREMIEUX



Le rallye aura lieu
le 12 juin
sous la conduite
de Jean-Pierre.

Vous découvrirez
**le quartier
Montparnasse**

tout en résolvant
les énigmes concoctées
par Jean-Pierre.

Le rendez-vous et le programme vous
seront adressés par mail.



L'ATELIER CUISINE de Joëlle SUEUR



LAPIN AU MIEL ET PAIN D'EPICE

Pour 8 personnes : Préparation : 20 mn -
Cuisson : 1h15

Ingrédients : 8 cuisses de lapin, 4 c à s de miel de châtaignier, 200g de lardons, 2 oignons, 2 petits verres de Cognac, 4 tranches de pain d'épice, 600 g de riz, 2 bouillons cube, 400 g de marrons, 100 g de raisins secs, 100 g de noix de cajou



- Faire dorer 5 mn les morceaux de lapin avec une noisette de beurre. Réserver et mettre la viande à mariner dans le miel

- Faire revenir les lardons sans matière grasse. Ajouter l'oignon finement émincé avec 1 verre de Cognac
- Ajouter les morceaux de lapin et laisser dorer
- Verser un peu d'eau puis émietter le pain d'épice
- Laisser mijoter à couvert
- Faire bouillir l'eau avec le bouillon cube puis faire cuire le riz. Égoutter et réserver au chaud
- Faire tremper les raisins secs avec le reste du cognac
- Faire revenir les marrons dans une poêle à part
- Disposer un morceau de lapin dans une assiette, avec le riz en forme de dôme, les marrons et les raisins. Ajouter les noix de cajou au dernier moment.

Bon appétit !

(Testé et dégusté à l'atelier cuisine : 3 étoiles au guide ALC !)

L'atelier PATISSERIE de Chantal CAMUZEUX



Le gâteau moelleux à l'ananas

Ingrédients pour 6 personnes :

Une boîte d'ananas au sirop, 200 g de farine, 200 g de sucre en poudre, 150 g de beurre, 4 œufs, 10 cl de caramel liquide, 5 cl de rhum, 1 sachet de levure, 2 sachets de sucre vanillé, 1 c à c de cannelle, 2 pincées de muscade.

- Égoutter l'ananas en gardant le sirop, tapisser le moule d'un papier cuisson, étaler le caramel et répartir 6 à 7 rondelles d'ananas.
- Préchauffer le four à 180 °. Battre les œufs, incorporer le sucre, le beurre fondu, la farine, la levure, l'ananas restant, le sucre vanillé et les épices.
- Mélanger et verser dans le moule. Lisser et enfourner pour 40 min.
- Démouler le gâteau chaud, le retourner et le remettre dans le moule.
- Mélanger le sirop avec le rhum et verser sur le gâteau chaud. Laisser refroidir et servir à température ambiante.



C'est nous qui l'avons fait et...dégusté ! Et apprécié !!

Séverine, Nathalie, Yolande, Marie-France, Béatrice, Valérie et Monique, sous la conduite de Chantal.

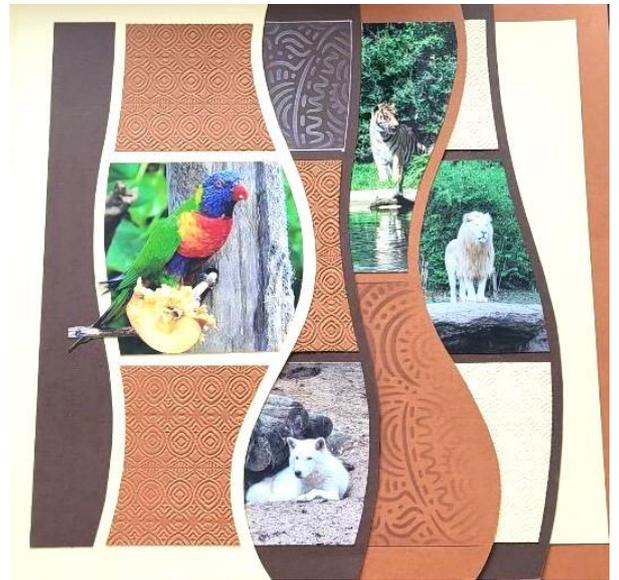
NOTRE VITRINE : Créations des adhérents.



A l'honneur :

- La mosaïque,
- La broderie d'art,
- Le cartonnage,
- Le scrapbooking,
- Le tricot et la couture.





Le grand événement de cette année :

L'exposition « peinture et aquarelle » à l'Espace Séniors



Extraits du discours de la présidente : Danielle HARY

« Pour cet événement, s'inscrivant pleinement dans la vie culturelle de notre ville, nous avons sélectionné environ 80 œuvres, variées, tant par les techniques employées que par les thèmes choisis. Nous souhaitons que ces œuvres vous fassent voyager. Une telle exposition représente une organisation pointue et Jean-Bernard, Corinne, Annie, Josette, François et Jean Michel ont relevé ce défi grâce à leur engagement et leur efficacité. Ce sont des animateurs motivés qui transmettent leur passion avec patience et bienveillance. »



Extrait du discours de Jean-Bernard RANGER :

Il a expliqué le travail effectué dans ses cours en dessin et peinture acrylique.

« **L'aquarelle** permet de réaliser des peintures rapides avec peu de matériel mais demande une bonne expérience de la technique. Cette peinture peut facilement être utilisée en extérieur.

La peinture acrylique demande plus de temps et de matériel mais permet de réaliser des œuvres plus précises. Elle est plus utilisée en atelier et peut-être complétée par du pastel, de l'encre de Chine, de l'huile, pour donner libre cours à son imagination. »

Extraits du discours d'Annie DUSSEAUX

Elle a présenté **l'aquarelle botanique**.

: « Avec l'aquarelle botanique, nous jouons les nouveaux explorateurs en redécouvrant des choses sur lesquelles on ne s'interroge plus assez. On travaille sur une plante réelle, à taille réelle, au plus près de la réalité ! On choisit une pomme, rien de plus banal ! on la pose, on l'observe attentivement, comme si on la regardait pour la première fois, et, en la peignant, on en découvre la beauté, ses couleurs, les différentes textures, les feuilles, la tige, les petits défauts... Nous pouvons nous intéresser indifféremment à une modeste plante au bord du chemin, une graminée, un légume, une rose, des champignons, ... à l'infini ! et nous en faisons un portrait, le plus fidèle possible, c'est pour cela que nous essayons de suivre les saisons. La différence avec l'aquarelle classique, c'est que nous peignons sur un fond blanc qui restera blanc, avec des pinceaux fins, de l'eau et des couleurs... le rendu des sujets donnera l'impression que nous les regardons à la loupe. »



François BECKERICH,
artiste et animateur de l'atelier aquarelle, a participé activement au succès de cette exposition.



Un GRAND BRAVO et MERCI à l'équipe de choc, si souriante, qui a fait le service avec efficacité durant le pot de l'amitié !